

東高フラッシュ

平成19年7月13日
県立春日井東高等学校
平成19年度 第5号

いよいよ夏休みに入ります。生活の時間の中心が家庭になり行動範囲も広げやすくなります。自己コントロールが未熟な年頃ですから、生活のリズムを崩させない工夫が期待されます。普段通りに起床 冷房に注意 冷たいものを食べすぎないなど体調に気をつけて長期夏休みを乗り切り2学期始業式を迎えてほしいと願っています。何か変わったこと起こった場合は、すぐご連絡ください。

- 暑い夏を頑張ろう -

『継続は、力なり』

長いようで終わってしまうと短い夏休みは、学習面で格段の成長が期待できます。効果をあげる夏休みの過ごし方を紹介します。学校では休み中に課外授業を行います。

【1・2年生の諸君に】

- 1 起床と就寝時間を決めた上で、学習時間を確保し、部活動に汗をながすという一日のリズムをつくるのが良いでしょう。
- 2 1学期の復習に力を注ぎましょう。定期考査のできなかつた箇所をやり直すことです。小テスト、模試の見直しも効果があります。
- 3 進学補習を活用しよう。

【3年生の諸君に】

- 1 腹八分目の食事と睡眠時間を確保し、朝から夜まで10時間は机に向かおう。
- 2 進学補習のための予習・復習に時間を注ぎましょう。習ったことはその日の内に復習すること。
- 3 1年生からの定期考査・課題テスト・模試などを見直し、不得意科目を克服しよう。
- 4 たゆまぬ努力が必ず実を結びます。最後まであきらめないで頑張れ。

【3年生の保護者の皆さまへ】

受験生として特別な配慮はいりませんので、いつもと同じ対応をして下さい。「苦勞は人をつくる」といいます。大変ですが、温かく見守って下さい。

東海大会出場!! 水泳部!!

佐藤雅大(1年3組)(400m 自由形・1500m 自由形)

高田崇明(3年5組)・中西健二(2年3組)

・武藤崇弘(2年2組)・佐藤雅大(1年3組) (800m リレー)

6月23日(土)・24日(日)日本ガイシアリーナ(旧レインボーホール)にて、水泳競技の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)県大会予選が行われました。リレーメンバー及び佐藤君が当日好成績を修め、上位に残り、東海大会出場の権利を獲得しました。本校としては、弓道部に引き続き、東海大会出場となりました。

来る7月20日(金)~22日(日)に静岡県富士市で東海大会が行われます。是非とも頑張っ、全国大会に出場してほしいものです。学校としても、生徒全員で壮行会を行い、激励したいと思っています。なお、佐藤君は県大会で1500mの全国大会標準記録を突破しました。

「春日井市内高校生スポーツ大会」開催!!

めざせ! 市内総合優勝!

春日井市では、市内8校の高校に呼びかけ、「春日井市内高校生スポーツ大会」を開催します。夏休み初めの大会をきっかけに、実力をつけていってほしいと思います。

昨年度は各部が頑張りました。今年も頑張ってくれると思います。保護者の皆様の応援は、子供たちの頑張りにつながっていきます。時間の許す限り会場に足を運び応援していただくと幸いです。

日程・会場

競技種目	期 日	場 所
サッカー	7 / 14(土), 15(日), 16(月) 〔予備日 7/21, 22, 23〕	市総合体育館 運動広場
ハンドボール	7 / 14(土), 15(日)	市総合体育館 第1競技場
柔道	7 / 24(火)	市総合体育館 柔道場
バスケットボール	7 / 28(土), 29(日)	市総合体育館第1競技場(28日) 春日井工業高校(29日)
卓球	7 / 21(土), 22(日)	市総合体育館 第2競技場
バレーボール	7 / 26(木)	市総合体育館 第1競技場
陸上競技	8 / 1(水)	中部大学 陸上競技場
剣道	7 / 28(土)	市総合体育館 第2競技場
硬式テニス	7 / 24(火), 25(水) 〔予備日 7/26, 27, 28〕	中央公民館テニスコート
バトミントン	7 / 24(火)	市総合体育館 第1競技場
水泳	7 / 27(金)	市温水プール
ソフトテニス	7 / 31(火)〔予備日 8/1, 2〕	中央公民館テニスコート

今後の主な行事

7月20日(金)	終業式
23日(月)	3年生・進学補習(~8月2日(木))
8月3日(金)	出校日 中学生体験入学
5日(日)	3年生・全統マーク模試
6日(月)	1・2・3年・進学補習 (~10日(金)、20日(月)~24日(金))
20日(月)	学校祭準備(~27日(月))
29日(水)	コロナー一日看護体験
9月3日(月)	始業式 FC 1・2年課題考査 3年実力考査
4日(火)	1・2年課題考査 3年実力考査
12日(水)	けやき祭一日目 文化祭
13日(木)	けやき祭二日目 文化祭
14日(金)	けやき祭三日目 体育祭